Добова норма води для організму

Ваша вага, кг	Щоденна норма, л
9кг	0,25 л
18	0,5
27	0,75
36	1
45	1,25
54	1,5
63	1,75
72	2
81	2,25
90	2,5
99	2,75
108	3
117	3,25
126	3,5
135	3,75
144	4

- Вода з вмістом солей менше 500мг/л - це столова мінеральна вода, яку можна пити скільки завгодно, а також використовувати для приготування їжі і різних напоїв. Столова мінеральна вода робить благотворний вплив на роботу шлунково-кишкового тракту, активізує обмінні процеси в організмі, сприяє виведенню шлаків. Питна мінеральна вода абсолютно нешкідлива, не має протипоказань.

- Вода з вмістом солей від 500 до 1000 мг/л-це лікувально-столова вода. Пити її рекомендують в обмеженій кількості - тоді вона зробить благотворний вплив на організм. А от якщо зловживати лікувально-столовою водою без певних свідчень, то можуть виникнути проблеми зі здоров`ям у вигляді порушення сольового балансу в організмі, загострення хронічних захворювань.

Варто знати!!!

✓ Людський організм здатний накопичувати і зберігати корисні речовини досить тривалий час. Однак без споживання води в тому чи іншому вигляді людина може жити не більше 3-х днів. У новонародженого вода становить більше 80% ваги тіла, у дорослого - близько 60%. Об`єм води в організмі людини поступово зменшується тому для відновленння водного балансу воду слід пити у кількості наведеній таблиці.

✓ Поповнювати запаси води в організмі, тільки вживанням: кави, чаю, компотів, супів та інших продуктів не є правильним. Організм вимагає для своєї роботи саме чисту воду, не розведену іншими продуктами.

✓ При втраті води, тобто зневодненні організму, починаються головні болі, зявляється дратівливість, мозок не отримує достатньо рідку кров, в результаті чого починають з`являтися галюцінації, а подальше зневоднення може привести до фатальних наслідків, тому користь води величезна.

Цілющі криниці™

Замовлення води у Вашому регіоні, тел.:

ВИРОБНИЦТВО: вул. Шаянська 51а,
смт. Вишково, Хустський р-н, Закарпатська обл.,
Україна, 90454

Цілющі криниці™

Гірська вода для здорового життя

Шаянська

оздоровлююча свіжість

Вода мінеральна фасована, природна лікувально-столова, гідрокарбонатна натрієва, кремнієва, сильногазована, штучно насичена CO_2

Слабогазована Негазована

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950013
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950389
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950365
0,5	Скло	11	9,5	64	704	660	4820026950471
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950020

Хімічний склад:

Катіони,	мг/дм³:	Аніони,	мг/дм³:
Ca^{2+}	80-190	HCO_3^-	1500-3000
Mg^{2+}	<100	SO_4^{2-}	<150
$(Na^+ + K^+)$	500-1300	Cl^-	120-350

Специфічний компонент: H_2SiO_3 50-100 мг/дм³

Мінералізація: 2,5-5,0 г/дм³

Мінеральна, лікувально - столова вода «Шаянська» - вода здоров'я та довголіття, яка славиться своїми прекрасними смаковими властивостями.

Застосовують при захворюваннях органів травлення, неускладненій виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки, хворобах обміну речовин і шлунково-кишкового тракту, захворюваннях печінки і жовчовивідних шляхів; хронічній інтоксикації, в тому числі важкими металами.

Рекомендується вживати мінеральну воду «Шаянську» не лише з метою лікування чи загальної профілактики захворювань, але за рахунок вмісту в своєму складі метакремнієвої кислоти для посилення імунної системи, виведення шлаків, зцілення та омолодження всього організму.

«Шаянська» мінеральна вода розливається безпосередньо зі свердловини № 242, глибиною 180 м, яка знаходиться на території санаторію «Шаян».

Буковія квасова

Вода мінеральна фасована, природна лікувально-столова, хлоридно-гідрокарбонатна натрієва, борна, сильногазована, штучно насичена CO_2

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950037
0,5	Скло	11	9,5	64	704	660	4820026950457
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950044

Хімічний склад:

Катіони,	мг/дм³:	Аніони,	мг/дм³:
Ca^{2+}	100-150	HCO_3^-	1800-3000
Mg^{2+}	<40	SO_4^{2-}	<40
$(Na^+ + K^+)$	1000-2000	Cl^-	800-1700

Специфічний компонент: H_3BO_3 80-300 мг/дм³

Мінералізація: 4,0-7,1 г/дм³

Лікувально-столова мінеральна вода «Драгівська» – це унікальний природний дар, цілющі властивості якого перевірені часом, збагачена природним йодом, є найкращим способом профілактики йододефіциту.

Застосовують як профілактичний засіб для запобігання хвороб обміну речовин, при цукровому діабеті, ожирінні; сприяє зміцненню ендокринної системи; нормалізації процесів травлення; пом'якшує наслідки несприятливої дії хімічного та радіоактивного забруднення, виводить з організму токсини, шлаки, важкі метали, нормалізує показники імунітету і збільшує опірність організму до хвороб, покращує загальне самопочуття, підвищує стійкість організму до стресів, знімає втому.

«Драгівська» мінеральна вода видобувається безпосередньо з свердловини №9-М, глибиною 80 м, яка знаходиться у підніжжі полонини Менчул на околиці Карпатського біосферного заповідника Широко-Угольсьуого масиву пралісів Карпат.

Поляна Цілюща

оздоровлююча свіжість

Вода мінеральна фасована, лікувально-столова, хлоридно-гідрокарбонатна натрієва, сильногазована, штучно насичена CO_2

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950419
0,5	Скло	11	9,5	64	704	660	4820026950440
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950402

Хімічний склад:

Катіони,	мг/дм³:
Ca^{2+}	<100
Mg^{2+}	<50
$(Na^{+}+K^{+})$	250-750

Аніони,	мг/дм³:
HCO_3^-	500-1200
SO_4^{2-}	<50
Cl^-	200-600

Специфічний компонент: H_3BO_3 50-100 мг/дм³

Мінералізація: 1,2-2,5 г/дм³

Лікувально-столова мінеральна вода «Поляна цілюща» – ідеальне поєднання смаку та корисних властивостей, являється справжнім еліксиром Карпатських гір та має збалансований вміст мінералів.

Лікувально-столова вода «Поляна цілюща» застосовується також при хронічних гастритах зі зниженою і зі збереженою функцією шлунка, хронічних холециститах, хронічних панкреатитах, хронічних пієлонефритах, станах, що супроводжуються пригніченням неспецифічних адаптаційних реакцій.

Завдяки унікально збалансованому складу, лікувально-столова вода «Поляна цілюща» прекрасно втамовує спрагу і відновлює сольовий баланс організму після занять спортом, відвідування сауни або активного відпочинку, для людей, що піклуються про свою фігуру допоможе збалансувати обмінні процеси в організмі і знизити вагу.

Шаянка

Вода мінеральна фасована, природна столова, гідрокарбонатна, сульфатно-гідрокарбонатна складного катіонного складу, слабо та сильногазована.

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код сильногазована	Штрих код слабогазована
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950631	4820026950624
0,5	Скло	11	9,5	64	704	660	4820026950594	4820026950570
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950600	4820026950587

Хімічний склад:

Катіони,	мг/дм³:
Ca^{2+}	20-100
Mg^{2+}	<30
$(Na^{+}+K^{+})$	10-100

Аніони,	мг/дм³:
HCO_3^-	100-250
SO_4^{2-}	<100
Cl^-	<50

Специфічний компонент: H_3BO_3 10-100 мг/дм³

Мінералізація: 0,2-0,6 г/дм³

ШАЯНКА

Вода мінеральна фасована, природна столова, гідрокарбонатна, сульфатно-гідрокарбонатна складного катіонного складу, негазована.

Вода мінеральна фасована, природна столова, гідрокарбонатна, сульфатно-гідрокарбонатна складного катіонного складу, негазована.

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код
18,9	ПЕТ	1	19,8	28	28	580	4820026950655
6,0	ПЕТ	2	12,5	90	570	562	4820026950648
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950617
0,5	Скло	11	9,5	64	704	660	4820026950563
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950556

Хімічний склад:

Катіони,	мг/дм³:	Аніони,	мг/дм³:
Ca^{2+}	20-100	HCO_3^-	100-250
Mg^{2+}	<30	SO_4^{2-}	<100
$(Na^+ + K^+)$	10-100	Cl^-	<50

Специфічний компонент: H_3BO_3 10-100 мг/дм³

Мінералізація: 0,2-0,6 г/дм³

Мінеральна вода «Шаянка» — заряджена природною енергією, дарує людям молодість та здоров'я і являється еталоном низькомінералізованих вод.

«Шаянка» має балансований комплекс мінералів, необхідних для організму людини, що робить її невід'ємною частиною нашого денного раціону. Мінеральна столова вода «Шаянка» містить в своєму складі метакремнієву кислоту, яка уповільнює процеси старіння і покращує обмін речовин, що позитивно позначається на вашій фігурі.

Мінеральна столова вода «Шаянка» видобувається за декілька кілометрів від відомого курорту «Шаян» та розливається безпосередньо на місці видобутку з артезіанської свердловини №07-07 МТ Вишківського родовища-1 мінеральних природних вод.

Шаянська джерельна

Вода питна природна негазована.

Місткість, л	Вид тари	К-сть пляшок в упаковці, шт	Вага упаковки, кг	К-сть упаковок на піддоні, шт	К-сть пляшок на піддоні, шт	Вага піддона, кг	Штрих код
18,9	ПЕТ	1	19,8	28	28	580	4820026950297
10,0	ПЕТ	1	10,2	52	52	550	4820026950303
5,0	ПЕТ	2	10,4	51	102	570	4820026950099
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950082
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950051
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950532
0,5	ПЕТ	14	7,4	85	1190	680	4820026950075
1,5	ПЕТ	6	9,3	84	504	820	4820026950068

Загальна жорсткість	2,0 - 4,0 ммоль/дм
Загальна лужність	1,5 - 3,5 ммоль/дм
Сухий залишок	150 - 400 мг/дм
Кальцій	25 - 50,0 мг/дм
Магній	10,0 - 30,0 мг/дм
Йод	менше 10 мкг/дм

Шаянська джерельна

Вода питна природна

негазована **слабогазована** **сильногазована**

Питна вода «Шаянська джерельна» - вода для здорового життя з Карпатських гір, має відмінні смакові якості та низький рівень мінералізації.

Природна питна вода «Шаянська джерельна» має оптимальний хімічний склад, нормалізує процеси обміну речовин в організмі, піднімає тонус, втамовує спрагу, має відмінні смакові якості. Придатна для щоденного вживання, призначена для пиття і приготування їжі. Для її розливу застосовується технологія, яка зберігає первозданну чистоту води та її фізико-хімічні властивості.

Природна питна вода «Шаянська джерельна» розливається безпосередньо на місці видобутку з артезіанської свердловини №07-07 Вишківського родовища питних столових вод, яка знаходиться в екологічно чистому регіоні Карпатських гір, широко відомому знаменитим курортом «Шаян» та біосферним заповідником «Долина нарцисів».

Загальна жорсткість	2,0 - 4,0 ммоль/дм
Загальна лужність	1,5 - 3,5 ммоль/дм
Сухий залишок	150 - 400 мг/дм
Кальцій	25 - 50,0 мг/дм
Магній	10,0 - 30,0 мг/дм
Йод	менше 10 мкг/дм
Масова частка діоксиду вуглецю	0,2 - 0,3 %

Загальна жорсткість	2,0 - 4,0 ммоль/дм
Загальна лужність	1,5 - 3,5 ммоль/дм
Сухий залишок	150 - 400 мг/дм
Кальцій	25 - 50,0 мг/дм
Магній	10,0 - 30,0 мг/дм
Йод	менше 10 мкг/дм
Масова частка діоксиду вуглецю	0,41 - 0,6 %